

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 07.12.2025

## Kräuterrisotto

290 g                   mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiß als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Zitronenschale\*, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 1,21 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,31 g  |
| Kohlenhydrate               | 70,77 g |
| davon Zucker                | 3,67 g  |
| Ballaststoffe               | 5,16 g  |
| Eiweiß                      | 7,75 g  |
| Salz                        | 3,52 g  |

**1388 kJ / 330 kcal / 5,9 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

